



Beaux sourires pour les jeunes enfants (de 18 à 36 mois)

Veillez encercler OUI ou NON pour chacune des questions suivantes :

1	Si votre enfant a entre 18 et 24 mois, a-t-il au moins <u>12</u> dents? OU Si votre enfant a entre 25 et 36 mois, a-t-il au moins <u>16</u> dents?	OUI	NON
<p>À 18 mois, la plupart des enfants ont entre 12 et 16 dents. À 36 mois, ils en ont entre 18 et 20. Les premières dents qui poussent sont celles de devant, suivies des dents de derrière.</p>			
2	Votre enfant boit-il surtout à l'aide d'une tasse sans couvercle?	OUI	NON
<p>À 12 mois, les enfants devraient boire à l'aide d'une tasse sans couvercle quand ils ne sont pas allaités. Ils devraient arrêter d'utiliser le biberon ou la tasse à bec. Ne laissez pas votre enfant boire constamment au biberon ou à une tasse à bec à moins que ce soit de l'eau du robinet.</p>			
3	Votre enfant s'endort-il sans biberon?	OUI	NON
<p>Si votre enfant doit avoir un biberon pour s'endormir, mettez-y de l'eau du robinet. Si vous allaitez encore, retirez votre enfant du sein quand il a fini de boire.</p>			
4	Votre enfant a-t-il été vu par un dentiste ou une hygiéniste dentaire?	OUI	NON
<p>À 12 mois, il faudrait faire vérifier les dents de votre enfant par un dentiste ou une hygiéniste dentaire de manière à déceler tôt tout problème.</p>			
5	Un adulte brosse-t-il chaque jour les dents de votre enfant?	OUI	NON
<p>Brossez les dents de votre enfant deux fois par jour en utilisant une petite brosse souple et de l'eau du robinet. Le moment où il est le plus important de broser les dents de votre enfant, c'est avant de le mettre au lit pour la nuit.</p>			
6	Les dents de votre enfant sont-elles blanches et brillantes?	OUI	NON
<p>Même les tout-petits peuvent avoir des caries. Vérifiez les dents de votre enfant une fois par mois. Soulevez sa lèvre du haut pour voir les dents jusqu'au-dessus de la limite des gencives. Si vous voyez des taches brunes ou d'un blanc crayeux ou que des dents sont craquelées ou cassées, emmenez votre enfant chez le dentiste.</p>			
7	Votre enfant prend-il ses repas et collations à heures fixes pendant la journée?	OUI	NON
<p>Offrez les collations à heures fixes, 2 ou 3 fois par jour. Limitez les aliments riches en féculents ou en sucre et les boissons sucrées. Les collations fréquentes peuvent provoquer des caries, en particulier si les aliments sont collants et sucrés. Le fromage, les craquelins à grains entiers, le yogourt, les fruits et les légumes frais sont des exemples de collations saines. Si votre enfant a soif entre les repas, offrez-lui de l'eau du robinet.</p>			

Si vous avez répondu **NON** à au moins trois questions ou plus, parlez à votre dentiste ou hygiéniste dentaire de la dentition de votre enfant.

Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez communiquer par **téléphone avec Info-santé publique Ottawa**, au 613-580-6744, ou visitez le site Web de Santé publique Ottawa, à santepubliqueottawa.ca/dentaire.