

Le virus du papillome humain (VPH) et le vaccin

Qu'est-ce que le VPH?

- Le « VPH » est l'abréviation de « virus du papillome humain ». Le VPH peut causer des verrues génitales et des cancers (du col de l'utérus, de l'anus, des parties génitales, de la bouche et de la gorge).

Que contient le vaccin anti-VPH?

Composants du Gardasil ^{MD} 9	À quels autres endroits les trouve-t-on?
Protéines du VPH	Le virus du papillome humain
Chlorure de sodium	Corps humain, sel
Aluminium	Légumes, céréales, déodorant
L-histidine	Corps humain, haricots, poisson, lait
Polysorbate 80	Crème glacée, fromage cottage
Borate de sodium	Eau, terre
Levure	Corps humain, pain, bagels

Quel sont les bienfaits du vaccin anti-VPH (Gardasil^{MD} 9)?

- Des études ont démontré que le Gardasil^{MD}9 prévient les neuf (9) types de VPH les plus fréquents et les plus graves causant le cancer du col de l'utérus et autres types de cancer.
- Il est aussi efficace pour prévenir les verrues génitales.

Est-ce que le Gardasil^{MD} 9 est sécuritaire?

- Oui !
- Les résultats de l'étude clinique de Gardasil^{MD}9 sont très similaires à ceux de Gardasil[®] qui est utilisé en toute sécurité au Canada depuis de nombreuses années.
- Vous ne pouvez pas contracter le VPH par le vaccin.

Quels sont les effets secondaires du Gardasil^{MD}9?

Les plus courants	Plus rares	Cas graves et très rares
Rougeur, douleur ou enflure au point d'injection, surtout au cours des 24 premières heures	Fatigue, mal de tête ou légère fièvre	Réaction allergique causant; difficulté à respirer, enflure du visage ou de la bouche, urticaire (démangeaison sévère)
Traitement : Appliquer de la glace au point d'injection ou prendre de l'acétaminophène (p. ex. Tylenol ^{MD})		Les infirmières de la clinique sont formées pour traiter les réactions graves.

Comment puis-je contracter le VPH?

- Par le contact de peau à peau (embrasser ou toucher) avec la région génitale (pénis, scrotum, vagin, vulve ou anus) d'une personne infectée.
- Le VPH peut être transmis sans rapports sexuels.
- Beaucoup de personnes infectées ne le savent pas et peuvent transmettre le virus.

Comment puis-je me protéger contre le VPH?

- Faites-vous vacciner.
- Pratiquez l'abstinence.
- Si vous envisagez d'avoir des rapports sexuels, sachez qu'il existe des moyens de vous protéger contre le virus du papillome humain (VPH). Parlez-en à vos parents ou à un professionnel de la santé, ou encore consultez EtreParentaOttawa.ca/immunisation pour en savoir plus.
- Faites-vous tester ! Bien qu'il n'y ait pas de test diagnostique de routine pour le VPH, le test Pap peut permettre la détection précoce du cancer du col de l'utérus. Un examen dentaire régulier favorise la détection précoce de changements qui mèneraient à un cancer de la bouche causé par le VPH.

Comparez les risques – le virus ou le vaccin?

Risques du virus	Risques du vaccin
Environ 75 p. 100 des personnes pourraient être exposées à une infection au VPH à un moment dans leur vie.	Douleur locale au bras – 9 personnes sur 10
On dénombre 14 700 cas de verrues génitales chaque année en Ontario.	Mal de tête ou fatigue – 2 personnes sur 10
En Ontario, 630 femmes reçoivent un diagnostic de cancer du col de l'utérus chaque année et 150 en meurent chaque année.	Réactions graves – très rares

Comment puis-je me préparer à recevoir le vaccin?

- Parlez-en à un parent ou tuteur/tutrice.
- Apprenez des techniques pour calmer vos inquiétudes au sujet des vaccins (se concentrer sur sa respiration, ne pas regarder l'aiguille, compter jusqu'à 10, et ainsi de suite).
- Porter un chandail à manches courtes.
- Déjeunez et apportez un jus supplémentaire ou une petite collation pour prévenir les évanouissements (fréquents chez les adolescents).

Pour plus d'information, veuillez consulter:

<https://www.ontario.ca/page/getting-hpv-vaccine>